

Check-Liste Ausstattung für zukünftige Eltern

Auf der Grundlage von Ratschlägen von Eltern, verschiedener gesammelter Erfahrungen und Quellen haben wir eine **nicht erschöpfende Liste von Materialien** zusammengestellt, die bei Ankunft Ihres Babys, oder einfach nur für Ihren Komfort als Eltern unerlässlich sind (oder nicht).

Die im Folgenden aufgelisteten Elemente sind lediglich **Vorschläge**, die den Eltern dabei helfen sollen, die Bedürfnisse des Kindes und Ihre eigenen Bedürfnisse zu antizipieren und zu berücksichtigen. **Es liegt an Ihnen, Ihre eigenen Entscheidungen**, je nach Bedarf, Budget und Sinn für ökologische Verantwortung zu treffen.

Denken Sie auch an Second-Hand-Läden oder Geschäfte für gebrauchte Produkte wie Emmaüs, Coup d'Pouce, das Rote Kreuz, Caritas usw. Denken Sie auch darüber nach, was es an nicht (mehr) gebrauchtem Material in Ihrer (erweiterten) Familie, vielleicht sogar in Ihrer Nachbarschaft geben könnte: Sie könnten auf einige Überraschungen stossen.

ANKUBFT DES BABYS : DAS UNVERZICHTBARE (ODER NICHT)

- ✓ Ein Babybett oder eine Wiege (sowie eine Matratze, Bettwäsche, etc.)
- ✓ Babykleidung : Antizipieren Sie auch die nächsten Grössen, denken Sie saisonal. *Ein Beispiel aus der Webseite des Schweizerischen Roten Kreuz:*
 - **Bei Geburt**
 - ✓ 8 Bodies (Grösse 1 Monat)
 - ✓ 8 Pyjamas (Grösse 1 Monat)
 - ✓ 1 Mütze
 - ✓ 1 Paar Fäustlinge, um zu vermeiden, dass das Baby sich kratzt
 - **Die ersten Monate**
 - ✓ 4 komplette Outfits nach Saison (Grösse 6 Monate, 8 Monate, 12 Monate).
Beispiele von Outfits für Mädchen/Jungen:
 - Kleider, Strumpfhosen, Pulli, Weste
 - Hose, Pulli, Hemd oder T-Shirt, Socken
 - ✓ Jacke, Mantel, Handschuhe, Schal, Mütze, Badeanzug/-hose, Hut (je nach Saison)
 - ✓ 4 Pyjamas und Bodies je nach Saison
 - ✓ 2 Paar Schuhe ab 6 Monate
 - **Eventuell**
 - ✓ 2 Babyschlafsack
- ✓ Ein Kinderwagen
- ✓ Autositz
- ✓ Windeln (waschbar oder nicht)
- ✓ Liniment, Baumwolle oder Tücher zum Wechseln der Windeln
- ✓ Crème
- ✓ Ein Wickeltisch (oder eine Matratze zum Wickeln)
- ✓ Eine Kommode oder Schrank für die Kinderkleidung
- ✓ Fläschen mit verschiedenen Aufsatzgrössen
- ✓ Eine Babybadewanne oder einen Einsatz für die Badewanne (oder eine Schüssel)
- ✓ Ein Thermometer

- ✓ Ein Thermometer für das Bad
- ✓ Ein Etui-Set für das Baby (mit Nagelschere für Babys)
- ✓ Physiologische Kochsalzlösung für Augen und Nase
- ✓ Eine Babywippe oder eine Hängematte für Babies
- ✓ Ein Nuggi

FÜR IHREN KOMFORT ALS ELTERN

- ✓ Umstandskleidung
- ✓ Ein Stillkissen
 - Stillen : Stillkleidung (BH, Stilleinlagen und -schalen), 1 Milchpumpe
 - Ohne Stillen : Fläschen, 1 Sterilisator, 1 Flaschenbürste zum Reinigen der Fläschen, Lätzchen
- ✓ Babytrage oder Tragetuch
- ✓ 1 Nachtlicht
- ✓ 1 Babyphon
- ✓ Einen bequemen Stuhl/Sessel zum Stillen oder Fläschen geben
- ✓ Eine manuelle oder elektrische Milchpumpe
- ✓ Fläschen oder Behälter, um die abgepumpte Milch zu konservieren

FÜR DIE ERSTEN LEBENSMONATE

- ✓ Einen Hochstuhl
- ✓ Lätzchen
- ✓ Geeignetes Geschirr
- ✓ Ein Laufgitter
- ✓ Ein Autositz
- ✓ Eine Wickeltasche
- ✓ Krabbeldecke, Spielbogen
- ✓ Kindersicherungen (für Schränke, Steckdosen etc.), Eckenschutz etc.

« LAST BUT NOT LEAST »

Was werden Sie mit der Ausrüstung und Kleidung Ihres Babys tun, wenn es sie nicht mehr braucht?

Wenn Sie sicher sind, dass Sie eine Reihe von Dingen nicht selbst wiederverwenden, überlegen Sie, wie Sie dafür sorgen können, dass diese Dinge von anderen wiederverwendet werden!

Vereine sammeln die Baby- und Kinderausstattung, z. B. SOS werdende Mütter, SOS enfants de chez nous, regionale Familienhilfsorganisationen, Caritas usw. Informieren Sie sich über Vereine in Ihrer Region. Es gibt auch **Online-Shops**, die es ermöglichen sehr gut erhaltene Kleidung und Accessoires zum Verkauf anzubieten: mezabi.ch, toupetis.com, mamanfaisontroc.com. Und natürlich gibt es immer noch die zukünftigen Eltern in Ihrer näheren Umgebung!

Download auf der Plattform "Familie" der Unifr > zukünftige Eltern