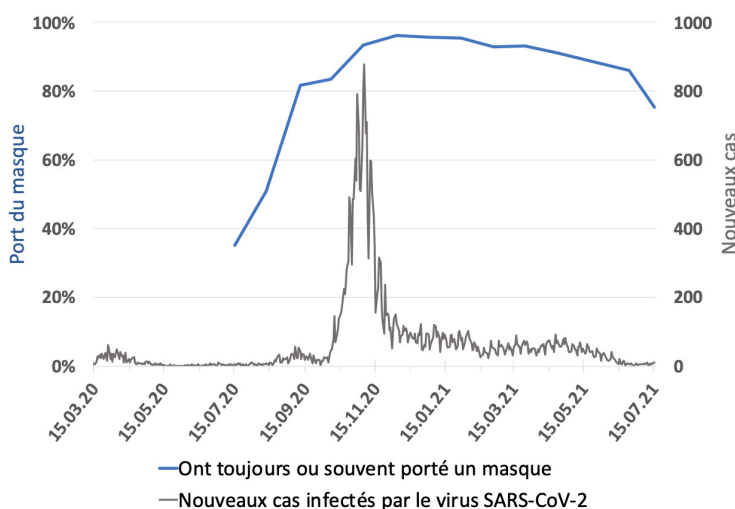


COVID-19 : Port du masque dans le canton de Fribourg

Comment le port du masque a-t-il évolué parmi les Fribourgeois ? Avant le milieu de l'année 2020, il n'y a pas de recommandation forte du canton ou de la confédération quant au port du masque. Fin août 2020, le nombre de nouveaux cas pour 100'000 habitants dépasse les 60 par jour, représentant « un risque élevé de contamination » selon le seuil fixé par le Conseil fédéral. Dès lors, le Conseil d'État du canton de Fribourg annonce obligatoire le port du masque dans les lieux de consommation et de loisirs (restaurants, manifestations avec services, bars, discothèques), les supermarchés et les commerces.

La situation épidémique s'empirant, l'obligation s'étend dès octobre 2020 à tous les lieux fermés accessibles au public dans le canton (administrations, gares et quais de gares, aéroports, musées, cinémas, bibliothèques, vestiaires de sport...) (1) et le Conseil fédéral rend obligatoire le port du masque dans les espaces extérieurs tels que les files d'attente en dehors d'un magasin, les marchés, les zones piétonnes très fréquentées (par ex, les rues commerçantes des villes) et partout où la concentration de personnes ne permet pas de respecter les distanciations de 1,5m (2).

Figure 1. Pourcentage de participants ayant souvent ou toujours porté le masque (axe de gauche) et évolution des nouveaux cas diagnostiqués par jour et par PCR en laboratoire (axe de droite ; source : état de Fribourg).



6 juillet 2020	Le Conseil fédéral rend obligatoire le port du masque dans les transports publics.
26 août 2020	Le Conseil d'État de Fribourg rend obligatoire le port du masque dans les lieux de consommation (restaurant, manifestations avec services, bars, discothèque) pour le personnel et dans les supermarchés et les commerces où le personnel et les clients dès 12 ans sont concernés.
17 octobre 2020	Le Conseil d'État de Fribourg renforce les exigences en rendant obligatoire le port du masque dans tous les lieux fermés accessibles au public.
26 octobre 2020	Le Conseil fédéral adopte de nouvelles mesures et notamment celle de porter un masque dans les espaces extérieurs tels que les files d'attente à l'extérieur d'un magasin, les marchés, les zones piétonnes très fréquentées (par ex, les rues commerçantes des villes) et partout où la concentration de personnes ne permet pas de respecter les distanciations de 1,5m.
28 juin 2021	Le Conseil fédéral supprime l'obligation du port du masque à l'extérieur.

L'étude Corona Immunitas Fribourg (www.unifr.ch/med/imf/fr/news/covid19/corona-immunitas/) est conduite par le Laboratoire de santé des populations (#PopHealthLab) et l'Institut de médecine de famille (IMF) sous l'égide de l'école Suisse de Santé Publique (SSPH+, www.coronaimmunitas.ch) (3) et vise à évaluer l'évolution de l'immunité et surveiller l'impact de la pandémie de Covid-19 dans la population. Dans le cadre une cohorte digitale, des informations notamment sur l'adhésion aux mesures de santé publique des participants sont régulièrement recueillis depuis fin juin 2020 au moyen de questionnaires en ligne, ce qui permet d'estimer le pourcentage de fribourgeois ayant souvent ou toujours porté le masque entre juin 2020 et juillet 2021.

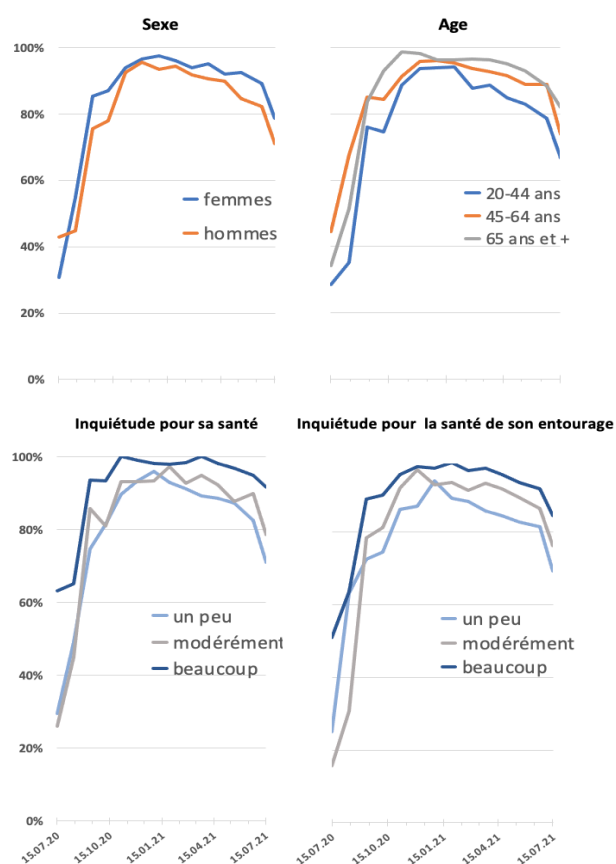
La figure 1 montre que les participants ayant souvent ou toujours porté le masque est passé de 35% en juin 2020 à plus de 80% dès août-septembre 2020. Cette proportion a été la plus haute en décembre 2020 atteignant 96% puis a diminué progressivement jusqu'en juillet 2021 (75%).

Les hommes et les participants plus jeunes ont rapporté moins souvent porter le masque, ce pendant l'entier de cette période. Les participants qui s'inquiètent beaucoup pour leur santé et celle de leurs proches rapportent plus souvent porter le masque que ceux qui ne s'inquiètent peu ou pas pour leur santé et de celle de leurs proches (Figure 2). Le port du masque ne diffère pas selon le niveau d'éducation. Enfin, on peut relever que les participants vaccinés portent plus souvent le masque.

Encadré 1. Le masque - est-ce vraiment utile?

L'utilité du port du masque dans un contexte non-médical comme prévention contre la propagation du virus SARS-CoV-2 et comme protection personnelle a longtemps fait débat en Suisse. Des études montrent l'efficacité du port du masque par la population en termes de réduction de la propagation du virus (4). Les gouttelettes projetées par une personne lorsqu'elle respire, tousse, parle, éternue ou chante sont un des principaux vecteurs de transmission du virus. Le masque, en formant une barrière aux gouttelettes projetées par les personnes infectées, est efficace non seulement pour protéger les personnes non-infectées du virus mais aussi pour empêcher les personnes infectées de le transmettre (5). L'Organisation mondiale de la santé (OMS) et les Centers of Diseases Control aux Etats-Unis (CDC) et en Europe (ECDC) recommandent le port du masque dans la communauté.

Figure 2. Pourcentage de participants ayant souvent ou toujours porté le masque selon le sexe, l'âge, l'inquiétude pour sa propre santé et celle de ses amis/ sa famille.



Corona Immunitas Digital eCohort



Menée dans le cadre du programme Corona Immunitas par le Laboratoire de santé des populations (#PopHealthLab) et l'Institut de médecine de famille (IMF) sous l'égide de l'École Suisse de Santé Publique (SSPH+), l'Étude Corona Immunitas Fribourg a pour objectif d'estimer la proportion de personnes dans le canton de Fribourg ayant été infectées par le virus SARS-CoV-2 et ayant développé des anticorps. Les participants à l'étude sont également invités à prendre part à une cohorte digitale, la "Corona Immunitas Digital eCohort".

Au moyen d'enquête hebdomadaire en ligne, les participants de la cohorte digitale répondent à des questions concernant leur état physique et de santé, leur adhésion aux mesures de santé publique contre la Covid-19 et les impacts sociaux de la pandémie. Les questionnaires portent aussi sur des sujets d'actualité tels que l'utilisation d'applications numériques de recherche de contacts ou l'hésitation à se faire vacciner.

Entre 2020 et 2021, 1'261 participants (44% d'hommes et 56% de femmes, âgés entre 20 et 88 ans) du canton de Fribourg ont répondu au moins 1 fois à l'enquête en ligne.

Références

1. État de Fribourg. Le canton de Fribourg renforce ses mesures de lutte contre le covid-19. 2020. www.fr.ch/covid19/actualites/le-canton-de-fribourg-renforce-ses-mesures-de-lutte-contre-le-covid-19 [Consulté le 9.07.2021]
2. Conseil fédéral. Coronavirus : nouvelles mesures visant à endiguer l'épidémie, introduction des tests rapides, nouvelle réglementation des quarantaines liées aux voyages. 2020. www.admin.ch/gov/fr/accueil/documentation/communiques.msg-id-80882.html [Consulté le 9.07.2021]
3. West, A., et al. Corona Immunitas: study protocol of a nationwide program of SARS-CoV-2 seroprevalence and seroepidemiologic studies in Switzerland. Int J Public Health 2020; 65(9):1529-1548.
4. Brooks JT, Butler JC. Effectiveness of Mask Wearing to Control Community Spread of SARS-CoV-2. JAMA 2021;325(10):998-999.
5. Prevent Epidemics. Promoting mask-wearing during the Covid-19 pandemic: a policymaker's guide. 2021. www.preventepidemics.org/wp-content/uploads/2020/08/Promoting-Mask-Wearing-During-COVID-19.pdf [Consulté le 9.07.2021].
6. European Centre for Disease Prevention and Control. Using face masks in the community: first update. 2021. www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/using-face-masks-community-reducing-covid-19-transmission#no-link [Consulté le 16.07.2021].

#Pop
Health
Lab

Le Laboratoire de santé des populations (#PopHealthLab) développe des activités de recherche sur la surveillance sanitaire et le monitoring de la santé des populations afin d'aider les citoyens, les cliniciens et tous les acteurs de la santé à prendre des décisions fondées sur des données et des preuves : Site internet du #PopHealth Lab <https://projects.unifr.ch/pophealthlab/>

Citation proposée: El May E, Cullati S, Anker D, Wagner C, Schmid A, Rodondi PY, Chiolerio A, au nom du groupe de recherche Corona Immunitas. COVID-19 : le port du masque à Fribourg, News n°2, Juillet 2021. Laboratoire de santé des populations (#PopHealthLab), Université de Fribourg.

© Laboratoire de santé des populations (#PopHealthLab), Université de Fribourg, Juillet 2021