

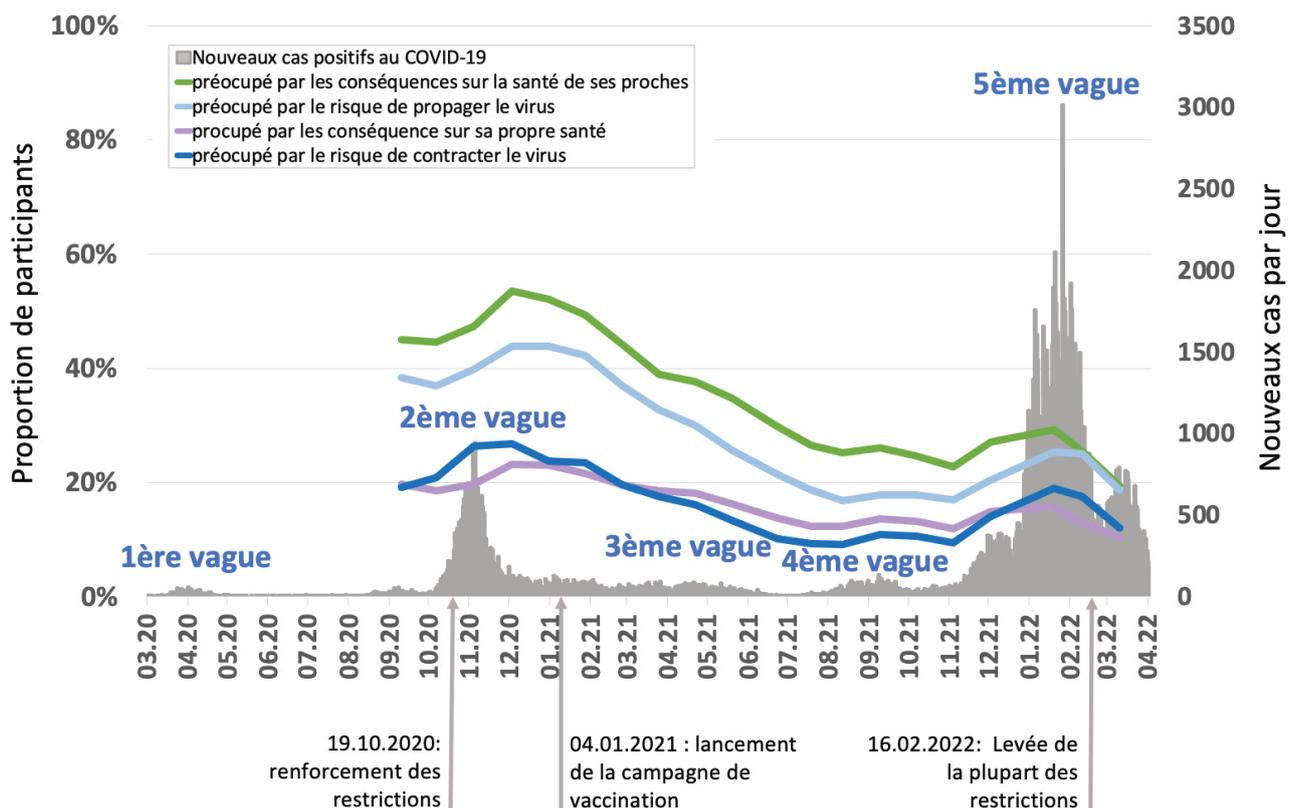
## Covid-19 : inquiétudes quant à sa santé et celle de ses proches

C'est en décembre 2019 que les premiers cas de Covid-19 ont été détectés en Chine. La maladie s'est rapidement disséminée à travers le monde pour évoluer, officiellement dès le 3 mars 2020 selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), en une pandémie créant un choc sanitaire et engendrant de nombreuses inquiétudes au sein de la population. En pleine première vague de la pandémie, une enquête menée en avril et mai 2020 montrait qu'une part importante de la population suisse était non seulement préoccupée par les impacts de la pandémie leur vie sociale (58%) et leur situation financière (40%) mais aussi par les conséquences sur la santé de leur entourage (78%) (1). Comment les

préoccupations des Fribourgeois quant à leur santé et celle de leurs proches ont-elles évoluées depuis le début de la pandémie ?

L'étude [Corona Immunitas Fribourg](#), conduite par le Laboratoire de santé des populations ([#PopHealthLab](#)) et l'Institut de médecine de famille (IMF) sous l'égide de l'école Suisse de Santé Publique (SSPH+), vise à évaluer l'évolution de l'immunité et l'impact de la pandémie de Covid-19 dans la population (2). Dans le cadre d'une cohorte digitale (3), des informations notamment sur les préoccupations en lien avec la pandémie sont régulièrement recueillies au moyen de questionnaires en ligne

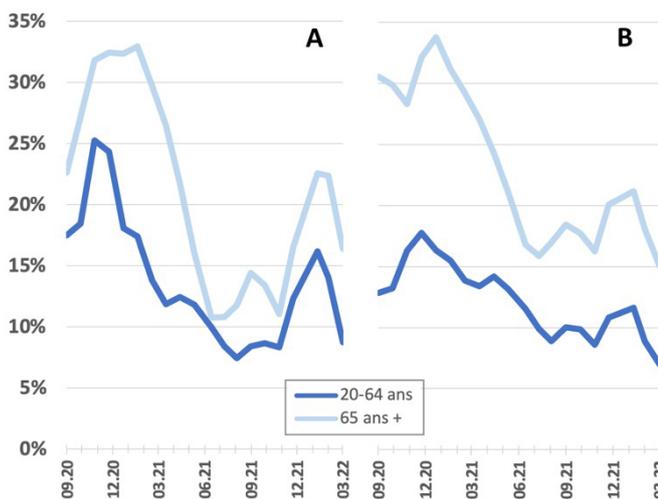
**Figure 1.** Pourcentage de participants extrêmement ou très préoccupés par le risque de contracter le virus (en bleu foncé), de propager le virus (en bleu clair), par les conséquences sur leur propre santé (en violet), par les conséquences sur la santé de leurs proches (en vert) et évolution des nouveaux cas diagnostiqués par jour et par PCR (polymerase chain reaction) en laboratoire (axe de droite ; source : état de Fribourg).



auprès d'un échantillon de la population du canton de Fribourg. Ceci nous permet d'estimer la proportion de Fribourgeois qui se disent préoccupés par le risque de contracter ou de propager le virus ainsi que par les conséquences sur leur propre santé et celle de leurs proches, et comment ces préoccupations ont évolué entre septembre 2020 et mars 2022.

Près de 4 participants sur 10 étaient extrêmement ou très préoccupés par le risque de propager le virus et par les conséquences sur la santé de leurs proches en septembre 2020, au début de la deuxième vague ; ils n'étaient plus que 2 sur 10 à l'être en mars 2022, au décours de la 5<sup>ème</sup> vague (**Figure 1**). Ces préoccupations étaient les plus hautes au décours de la deuxième vague, en décembre 2020. Elles ont ensuite diminué après le lancement de la campagne de vaccination en janvier 2021 puis ont atteint un deuxième pic en janvier 2022 durant la 5<sup>ème</sup> vague pour diminuer à nouveau jusqu'en mars 2022, quelques semaines après la levée de la plupart des restrictions. Les

**Figure 2.** Pourcentage de participants, selon l'âge, extrêmement ou très préoccupés (A) par le risque de contracter le virus et (B) par les conséquences sur leur propre santé.



préoccupations des Fribourgeois quant au risque de contracter le virus et aux conséquences sur leur propre santé sont moindres mais ont suivi la même dynamique durant cette période.

Les préoccupations liées aux conséquences sur la santé des autres et au risque de propager le virus ne diffèrent peu voire pas selon l'âge. Par contre, les participants âgés entre 20 et 64 ans sont moins inquiets par le risque de contracter le virus et les conséquences sur leur propre santé par comparaison avec les participants âgés de 65 ans et plus. Cette différence était la plus marquée entre novembre 2020 et mai 2021, durant les 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> vague (**Figure 2**).

### Corona Immunitas Digital eCohort

Menée dans le cadre du programme Corona Immunitas (<https://www.corona-immunitas.ch/fr/>) par le Laboratoire de santé des populations (#PopHealthLab) et l'Institut de médecine de famille (IMF) sous l'égide de l'École Suisse de Santé Publique (SSPH+), l'Étude Corona Immunitas Fribourg a pour objectif d'estimer la proportion de personnes dans le canton de Fribourg ayant développé des anticorps dirigés contre le virus SARS-CoV-2 suite à une infection ou une vaccination. Les participants à l'étude sont également invités à prendre part à une cohorte digitale, la "Corona Immunitas Digital eCohort". Au moyen d'enquêtes hebdomadaires en ligne, les participants de la cohorte digitale répondent à des questions concernant leur état physique et de santé, leur adhésion aux mesures de santé publique contre la Covid-19 et les impacts sociaux de la pandémie. Entre septembre 2020 et mars 2022, 1'207 participants (45% d'hommes et 55% de femmes, âgés entre 20 et 88 ans) du canton de Fribourg ont répondu au moins 1 fois à l'enquête en ligne.

(1) Ehrler, F., et al. Bien-être et inquiétudes pendant le confinement. Enquête FORS Covid-19, fiche d'information n°1. 2020.

(2) West, A., et al. Corona Immunitas: study protocol of a nationwide program of SARS-CoV-2 seroprevalence and seroepidemiologic studies in Switzerland. *Int J Public Health* 2020; 65(9):1529-1548.

(3) Speierer, A., et al. The Corona Immunitas Digital Follow-Up eCohort to monitor impacts of the SARS-CoV-2 pandemic in Switzerland: study protocol and first results. *Int J Public Health* 2022; 67:1604506.

Citation proposée : El May E, Cullati S, Anker D, Wagner C, Epure A, Schmid A, Rodondi PY, Tancredi S, Chiolerio A, au nom du groupe de recherche Corona Immunitas. Covid-19 : inquiétudes quant à sa santé et celle de ses proches. *News* n°3, Avril 2022. Laboratoire de santé des populations (#PopHealthLab), Université de Fribourg.