



TDAH et prise en charge médicamenteuse

"J'en ai eu plusieurs,
mais je n'ai pas aimé prendre la ritaline,
c'était le plus compliqué. La ritaline marchait pour la concentration et le
travail parce que c'était le plus compliqué pour moi, étudier pendant 6-8h...
c'était épuisant pour moi". J'ai essayé un nouveau médicament depuis 2019 qui est
seulement prescrit aux adultes. Je l'ai commencé et j'ai eu moins de hauts et de
bas ce qui est une bonne chose. C'est comme une dopamine,
quand je le prends avec un peu de ritaline ça fonctionne
parfaitement pour moi".

"J'ai la ritaline que je dois la prendre quand
c'est nécessaire donc pour les cours ou les
révisions".

"Mais par contre,
j'ai une médication et j'ai un peu trouvé une stratégie
de médication pour le quotidien d'un étudiant parce qu'il y a des fois où tu te lèves à midi
et si tu dois prendre une médication qui à une dizaine d'heures d'efficacité, bah le médicament continue à
être efficace jusqu'à minuit et ce n'est pas vraiment efficace.
Du coup j'ai une dose un peu plus fort qui dure toute la journée que je peux prendre les jours où j'ai beaucoup de
travail où j'essaie de me lever plus tôt et travailler sur toute la journée. Et j'ai une dose de plus courte durée,
d'une efficacité d'environ 4 heures que je prends quand je veux faire quelques trucs chez moi
comme ranger mon appartement ou des fois c'est un peu
des difficultés aussi"

