

RESSOURCES ET TDAH

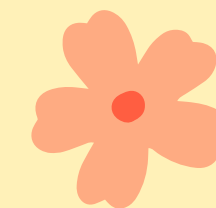
“LE SENS DE L’ADAPTATION”

LA PATIENCE

J’ai vraiment envie de faire les choses bien et je prends le temps de le faire et je le fais à 1000%.

“LE COURAGE”

“Je prends plus de risque que les gens de mon âge mais je trouve ça cool de faire des choses que les autres n’osent pas, c’est comme une récompense. Un peu aventureux.”



je trouve cool que tu te sois réorganisé-e pour tes examens, et reporter une partie pour alléger, et puis en fait que c'est totalement possible et faisable.

“LA PERSEVERANCE”

“Je pense bien sûr que les ressources ça m'aide. Ces derniers jours, je pensais même arrêter les études parce que ça apportait beaucoup de traits de stress et je me demandais si c'était vraiment fait pour moi. Ça m'aide quand même, parce que là je suis moins dans l'optique d'abandonner, et c'est le fait que je me suis dit qu'en fait j'étais capable.”

“LA COMMUNICATION”

Je voudrais aussi dire que c’est important de parler entre nous ouvertement pour mieux comprendre les autres.



“LA CREATIVITE”