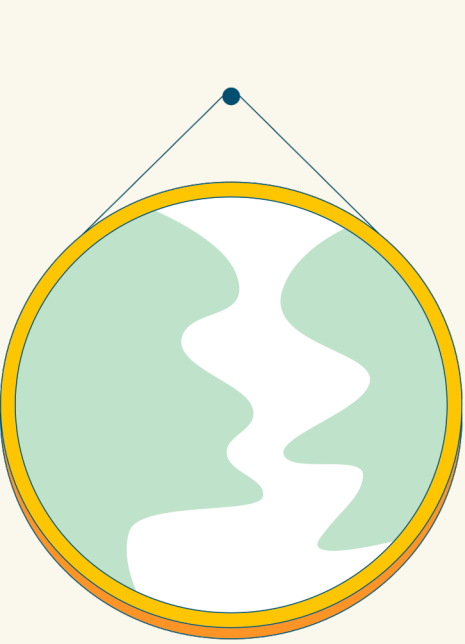




Prise en charge  
psychothérapeutique



TCC

Relaxation

Méditation



“J’ai été à Berne pour essayer une  
thérapie, la première psychologue que  
j’avais était bien mais la deuxième était  
moins objective. J’y ai été deux fois et je  
n’y suis jamais retourné. J’ai été chez une  
psychologue de l’université et elle est  
vraiment gentille, j’aime parler avec elle.

Je peux parler de tout, problèmes  
généraux et spécifiques. J’ai été chez elle  
deux fois.”

“Oui, je suis suivi par  
un psychiatre et une  
psychologue.”

“Je fais de la TCC ,  
thérapie cognitivo  
comportementale.”