

LES RÉSEAUX SOCIAUX

comment gérez-vous les réseaux sociaux ??



“Ah oui ce que j'allais dire par rapport aux réseaux sociaux : du coup ces derniers jours voilà j'étais beaucoup trop sur tiktok, alors que je me rappelle d'un temps où j'étais un peu accro mais j'aimais bien.”



“Mais là j'ai l'impression d'être un peu victime parce c'est même plus intéressant. Ça pourrait être intéressant pour rechercher des choses, mais juste scroller pendant des heures il y a plus aucun intérêt. Mais je continue à le faire. Et des fois, même quand je commence à regarder une série, je m'ennuie et puis du coup du coup je vais sur tiktok.”



“Et même avant d'y aller des fois je me dis mais qu'est-ce que tu vas faire là-dessus, c'est même pas bien, tu prends même pas du plaisir. Et même après en plus tu culpabilises.”