

## STRATEGIES DE REVISION

### Lieux et horaires :

- Trouver un lieu adapté pour vos révisions (bibliothèque, café, nature...).
- Trouver l'horaire le plus adapté, le moment où vous êtes le plus efficace.



### Se réappropriier le cours :

- Lire les cours à voix haute.
- Structurer son cours : faire un plan des chapitres, utiliser un code couleur, numériser les document <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.intsig.camscanner&hl=fr>
- Expliquer le cours à quelqu'un ou s'imaginer le faire.
- S'enregistrer en train d'expliquer un cours.
- Faire des fiches résumées sous forme de cartes facile à lire.
- Faire des carte question-réponse.
- Ecrire les infos difficiles à retenir sur une feuille visuellement accessible au quotidien.



### Utiliser les mouvements :

- Relire le cours en mouvement (ex : en marchant, faire une posture de yoga par carte résumée, s'asseoir sur une « Swiss Ball » ou sur un coussin ergonomique avec des picots.



### Mobiliser ses camarades :

- Echanger son support de révision avec un-e camarade, pour relire le même cours formulé différemment.
- Réviser en groupe et s'interroger entre vous.
- Faire des faux examens pour s'entraîner seul ou en groupe.

