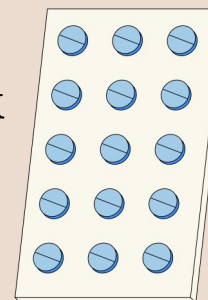




STRATÉGIES DE LECTURE

“Je pense que la médication est très importante pour lire. Ça permet de mieux se concentrer et plus longtemps. Après 3 pages parfois je fais des petites pauses en fermant les yeux.”



“J’essaie de faire de la lecture plus proactive que de la lecture passive. Donc j’essaie de de surligner un peu le truc important. Je lis un chapitre puis après je me fais le résumé direct à côté.”



“Je fais attention à ce que même ma première lecture soit efficace donc directement mettre les mots importants en gras, les phrases dont je sais que je vais en avoir besoin et sur lesquelles je vais revenir plus tard et surtout, par exemple dans le cadre d’un travail de bachelor, écrire quelques part en haut de l’article à quoi cet article est censé servir et quel élément je peux y trouver pour y revenir très vite et éviter de devoir à chaque fois rechercher les informations dans l’article.”

“Je compte quand même beaucoup sur les autres, si je peux déjà avoir un résumé qui est structuré et découpé en petite partie. En fait si je me retrouve devant un gros texte, c’est un peu indigeste pour moi. Et justement, comme le challenge c’est de retirer l’essentiel, j’ai vraiment besoin de faire des boîtes avec le sujet qui est découpé en plus petit sujet, que ce soit très structuré.”



“J’ai du mal à lire sur un écran, du coup j’ai commencé à tout imprimer, ça va mieux

Et puis même dans mes loisirs je lis très peu aussi. J’essaie mais je n’ai pas toujours le courage. Mais quand je lis, je saute un peu des mots et des lignes. Je pense que je prends peut-être un peu plus de temps qu’une autre personne mais qu’au final je reste quand même assez vive comme personne du coup je compense. Je pense qu’au final ça [le niveau de lecture] équivaut à celui de quelqu’un d’autre et ça se passe bien c’est juste que je le fais le moins souvent possible ou juste pas selon ma motivation.”

“Je n’ai pas encore testé mais l’application qui lit les textes, du coup peut être de les écouter ça peut aller mieux et j’ai bien envie de tester.

Mais c’est une question de confiance en moi parce qu’on nous apprend que faire deux choses en même temps, j’ai souvent pas assez confiance en moi pour regarder une série et lire un texte, je me dis que je vais rien retenir et que je vais louper l’essentiel et ça me fais peur de réviser quelque chose, d’arriver à la fin et de me dire c’est bon j’ai révisé et du coup je serais même pas conscient moi-même que j’ai loupé pleins d’infos essentielles.”

