

1. Soutien psychologique UNIFR

Différentes offres vous sont proposées comme des conseils personnalisés et des interventions sous forme de **thérapie courte** (maximum 10 séances), des **ateliers** sur des thèmes spécifiques comme la **procrastination**, la gestion des **situations de stress** à l'université... Ces offres sont proposées aux étudiant-e-s et collaboratrices/teurs de l'université de Fribourg. La première séance est gratuite, puis une participation de 20 CHF est demandée pour chaque séance supplémentaire. [soutien psychologique UNIFR](#)

2. Les mesures de compensation des désavantages

Une **compensation des désavantages** peut être demandée lorsque le TDA/H est diagnostiqué. Des **aménagements** sont possibles lors du cursus universitaire et concernent les cours et les examens. Ces différentes mesures peuvent être du **temps supplémentaire** lors des examens, une **vérification supplémentaire** de la compréhension des consignes, la non-prise en compte de l'orthographe et la grammaire dans les travaux rendus... Pour faire une demande de compensation des désavantages ou pour plus d'informations : [Etudes & Handicap | Campus | Université de Fribourg](#)

3. Les ateliers TDA/H

Des ateliers pour les étudiant-e-s présentant un TDA/H sont disponibles à l'université de Fribourg. Le programme consiste en **un atelier** ciblant la psychoéducation sur le TDA/H afin d'expliquer les **symptômes** et la **démarche diagnostique**, le **cursus académique** et la mise en place de **stratégies** puis les stratégies dans la vie quotidienne.

4. Groupe de parole autogéré par les étudiant-e-s

C'est un groupe d'entraide informel destiné aux étudiant-e-s présentant un TDA/H. Il vise à leur offrir un espace pour échanger librement sur leurs expériences et défis liés à cette condition.



5. Mentorat

Les **mentorats** proposés au sein de l'université de Fribourg sont réalisés par des étudiant-e-s de psychologie pour des étudiant-e-s présentant un TDA/H. Le but de ce suivi étant de **cibler les objectifs** en lien avec les études, de mettre en place des **stratégies** pour réussir ses études et maintenir un **rythme de vie satisfaisant**.

